

ООО "УКДП"

Утверждаю
Директор _____ Аминаева Рина Фаязовна

Плановое меню (краткое) (1-я неделя)
сад 10ч. Все

Сезон: осень-зима

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
1 Завтрак									
Сыр порционный	5,0	Масло порционное	5,0	Повидло	5,0	Сыр порционный	5,0	Масло порционное	5,0
Каша ячневая молочная вязкая	150,0	Каша рисовая молочная вязкая	160,0	Каша манная молочная жидкая	150,0	Каша овсян.'Геркулес'молоч.жидкая	160,0	Каша пшеничная молочная жидкая	160,0
Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром	200,0
Батон нарезной	30,0	Батон нарезной	30,0	Батон нарезной	30,0	Батон нарезной	30,0	Батон нарезной	30,0
ИТОГО	385,0		395,0		385,0		395,0		395,0
2 Второй завтрак									
Сок фруктовый	150,0	Яблоки	120,0	Йогурт питьевой	100,0	Сок фруктовый	150,0	Яблоки	120,0
ИТОГО	150,0		120,0		100,0		150,0		120,0
Обед									
Огурец соленный порц.	30,0	Салат Витаминный	50,0	Салат из моркови	50,0	Салат из белокочанной капусты	50,0	Салат из свеклы с растительным маслом	50,0
Щи из св.капусты с карт.без смет	180,0	Рассольник ленинградский (без смет)	180,0	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,0	Суп картофельный с пшеном	180,0	Суп-лапша домашняя	180,0
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Биточки рыбные(минтай)**	50,0	Куриное филе, тушеное с овощами	50,0
Каша гречневая с мясом п/ф	130,0	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,0	Фрикадельки мясные с соусом	60,0	Соус томатный	20,0	Каша гречневая вязкая	130,0
Напиток яблочный	180,0	Компот из смеси сухофр.	180,0	Макаронные изделия отварные	130,0	Картофельное пюре	130,0	Напиток яблочный	200,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Компот из свежих плодов	180,0	Компот из смеси сухофр.	180,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
				Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0		
ИТОГО	585,0		615,0		665,0		670,0		670,0
Полдник									
Омлет натуральный	70,0	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	160,0	Ватрушка с повидлом	70,0	Запеканка из творога	60,0	Каша рисовая молочная вязкая	130,0
Чай с смесью витам.Витوشка	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Чай с сахаром	180,0	Повидло	8,0	Чай с сахаром	200,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Плюшка'Новомосковская	50,0			Чай с/с	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
		Чай с/с	200,0			Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Пирог с яблоками	50,0
ИТОГО	290,0		430,0		250,0		288,0		400,0

ООО "УКДП"

Утверждаю
Директор _____ Аминаева Рина Фаязовна

**Плановое меню (краткое) (2-я неделя)
сад 10ч, Все**

Сезон: осень-зима

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
1 Завтрак									
Сыр порционный	5,0	Масло порционное	5,0	Повидло	5,0	Сыр порционный	5,0	Масло порционное	5,0
Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	Каша овсян.'Геркулес'молоч.жидкая	150,0	Каша манная молочная жидкая	150,0	Каша ячневая молочная вязкая	150,0	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0
Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с/с	200,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром	180,0
Батон нарезной	30,0	Батон нарезной	30,0	Батон нарезной	30,0	Батон нарезной	30,0	Батон нарезной	30,0
ИТОГО	385,0		385,0		385,0		385,0		365,0
2 Второй завтрак									
Сок фруктовый	150,0	Яблоки	120,0	Сок фруктовый	150,0	Йогурт питьевой	100,0	Яблоки	120,0
ИТОГО	150,0		120,0		150,0		100,0		120,0
Обед									
Салат из моркови	50,0	Салат Витаминный	50,0	Винегрет овощной(без лука)	50,0	Салат из моркови	50,0	Салат из белокочанной капусты	50,0
Свекольник(без смет)	180,0	Суп картофельный с бобовыми	180,0	Суп из овощей	180,0	Суп картофельный с пшеном	180,0	Рассольник ленинградский (без смет)	180,0
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Биточки рыбные с соусом	100,0	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0	Котлеты рубл.из птицы	50,0	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,0
Котлета 'Мясные'	50,0	Картофельное пюре	130,0	Тефтели из говядины с соусом	100,0	Каша гречневая вязкая	130,0	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,0
Соус томатный	20,0	Компот из свежих плодов	200,0	Рис припущенный	140,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Напиток яблочный	180,0
Макаронные изделия отварные	130,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Напиток яблочный	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0
Компот из смеси сухофр.	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,0			Хлеб ржано-пшеничный	40,0				
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0								
ИТОГО	695,0		720,0		735,0		670,0		605,0
Полдник									
Плюшка'Новомосковская'	50,0	Омлет натуральный	60,0	Макаронные изделия отварные	130,0	Суп молочный с крупой рисовой	180,0	Ватрушка с творогом	60,0
Каша гречневая вязкая	130,0	Чай с смесью витам.Витошка	200,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с/с	200,0	Чай с смесью витам.Витошка	200,0
Чай с сахаром	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0		
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0								
ИТОГО	400,0		280,0		350,0		400,0		260,0